

ねん あ い ち け ん し ょ う り ん じ け ん ぽ う だ い かい
2018年愛知県少林寺拳法大会

し ょ う が く せ い き て い た ん ど く え ん ぶ
小学生規定単独演武

だ い かい じ つ こ う い ん かい
 大会実行委員会

| し ゚ ん ち ゃ ん 種 目 | か ち ゃ ん 科 目 | たい が ま 体 構 え | び こ う 備 考 |
|--------------------|--|--|--|
| しろ き お び 白・黄帯 | ① 上段振子突 (6回) ② 中段蹴上げ (6回) ③ 内受 (6回) ④ 上受 (6回) ⑤ 天地拳第一系 ⑥ 龍王拳第一系 | 開足中段構より 開足中段構より 開足中段構より 開足中段構より 左中段構より 右中段構より | 右拳より行う 右足より行う 振子突の要領で行う 体重移動を明確にする |
| みどりおび 緑帯 | ① 天地拳第一系 ② 天地拳第二系 ③ 上受突 ④ 義和拳第一系 ⑤ 龍王拳第一系 ⑥ 流水蹴 (後) | 左中段構より 左一字構より 左一字構より 左中段構より 右中段構より 右一字構より | 中段突より熊手突 全転換し後方を向いて終わる 後方を向いて行い全転換 流水受、十字足退または蜘蛛足退 |
| ちやおび 茶帯 | ① 義和拳第一系 ② 白蓮拳第一系 ③ 両手寄抜 ④ 天地拳第三系 ⑤ 天地拳第四系 ⑥ 龍王拳第一系 | 左中段構より 右待気構より 左中段構より 左一字構より 左一字構より 右中段構より | 全転換し後方を向いて終わる 後方を向いて行い全転換 右手より抜き目打・中段突 左手抜いて上段突 正面より始めて左方向を向いて終わる 左方向より始めて正面を向いて終わる |
| くろおび 黒帯 | じ ゅ う た ん ど く え ん ぶ 自由単独演武 | | 構成は6構成で行う |